

ASSISTANTE VIRTUELLE

**POUR VOUS AIDER À GAGNER DU TEMPS
ET VOUS CONCENTRER SUR VOTRE ACTIVITÉ**

QUI SUIS-JE

Avec 25 ans d'expérience en tant qu'assistante (formation, recrutement, juridique, administrative et comptable), je mets aujourd'hui mes compétences au service des professionnels du bien-être (secrétariat, comptabilité, facturation, RH...).

Diplômée d'un Bac +3 en droit (DUT carrières juridiques et licence pro métier de l'administration territoriale), je maîtrise la rédaction de courriers juridiques, la facturation, le processus de recrutement et l'organisation d'activités.

Hypnothérapeute moi-même, je comprends les défis des praticiens et leurs besoins spécifiques.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

EPA Ndie | SCOP 276 | Assistante Administrative et comptable | 2023-2025

- Saisie paies (SILAE), DPAE
- Préparation certification QUALIOP1
- Facturation (Henri), préparation de la comptabilité
- Rédaction : courriers, comptes-rendus (CA, AG...)

Thérapeute | Communication digitale | Comptabilité | Depuis 2018

- Rédaction, gestion pages du site (Wordpress)
- Gestion chaînes Youtube : montage audio et vidéo (Audacity, Davinci)
- Gestion des réseaux sociaux (youtube, Instagram, Facebook)
- Devis, facturation (LOUTY)

Hôpital des Feugrais | Chargée de formation | 2010 – 2017

- Gestion et suivi des évolutions de carrières
- Organisation de sessions de formation
- Animation d'ateliers, rédaction des contrats et conventions
- Gestion et suivi du budget

EPF Normandie | Assistante RH | 2006-2009

- Bilan social, réalisation d'un référentiel métiers (GPMC)

MANPOWER | Assistante d'Agence | 2005

- DPAE, contrat, saisie des éléments paies

OMI | Assistante Formation et Recrutement | 2000-2002

- Organisation, gestion et suivi du plan de formation
- Recrutement des contractuels (Catégorie B et C), DPAE, contrats
- Organisation de concours
- Gestion et suivi du budget, des factures



LAETITIA

AMARA

📍 26 E, rue de la République
76 240 LE MESNIL ESNARD

☎ 06.15.32.15.19

✉ la.amara@laposte.net

🌐 www.laetitiaamara.fr

FORMATIONS

2024 | DAVINCI Résolve

2023 | SILAE

2021 | Co Sup/Créateur d'entreprise

2021 | Wordpress

2021 | Sophrologie

2018 | Hypnose Spirituelle

2017/2018 Hypnose Ericksonienne

DIPLOMES

2017 | Licence Pro Métiers de l'Administration Territoriale

1999 | DUT Carrières Juriques option juriste d'entreprise

1997 | BAC STT Communication Commerciale